

Timrå IK U10
hälsar varmt välkomna till
ZÄTA CUP 2026



Lördag 21 mars

SCA Arena (A)

Tid	Gul		Blå	
09:00	Strömsund	Modo 2	Timrå 1	Brunflo 1
09:20	Brunflo 1	Alfta 2	Strömsund	Modo 1
09:40	Östersund 2	Valbo 1	Modo 1	Nordmaling 2
10:00	Alfta 2	Östersund 2	Valbo 1	Timrå 1
10:20	Lunch + spolning (10:20–12:00)			
12:00	Clemensnäs 2	Nordmaling 1	Timrå 2	Valbo 3
12:20	Östersund 3	Clemensnäs 2	Ånge	Östersund 2
12:40	Valbo 1	Brunflo 2	Alfta 2	Clemensnäs 1
13:00	Timrå 2	Valbo 1	Alfta 2	Ånge
13:20	Spolning (13:20–13:50)			
13:50	Ånge	Östersund 1	Modo 3	Valbo 2
14:10	Härnösand 1	Skutskär	Östersund 2	Timrå 1
14:30	Nordmaling 2	Alfta 2	Östersund 2	Modo 1
14:50	Härnösand 1	Brunflo 1	Alfta 2	Valbo 3
15:10	Spolning (15:10–15:40)			
15:40	Härnösand 2	Skutskär	Nordmaling 2	Clemensnäs 2
16:00	Brunflo 2	Valbo 2	Härnösand 2	Brunflo 1
16:20	Timrå 2	Östersund 2	Clemensnäs 1	Timrå 3
16:40				
17:00				
17:30				
17:50				

Lillstrimma (B)

Tid	Gul		Blå	
09:00	Östersund 1	Härnösand 2	Östersund 3	Timrå 3
09:20	Timrå 3	Östersund 1	Modo 3	Brunflo 2
09:40	Alfta 1	Valbo 2	Clemensnäs 2	Modo 2
10:00	Skutskär	Ånge	Clemensnäs 1	Härnösand 1
10:20	Lunch + spolning (10:20–12:00)			
12:00	Skutskär	Modo 3	Strömsund	Alfta 1
12:20	Strömsund	Härnösand 2	Brunflo 1	Modo 1
12:40	Timrå 1	Nordmaling 1	Nordmaling 2	Valbo 2
13:00	Valbo 3	Nordmaling 2	Modo 1	Skutskär
13:20	Spolning (13:20–13:50)			
13:50	Valbo 3	Östersund 3	Timrå 3	Modo 2
14:10	Clemensnäs 1	Härnösand 2	Alfta 1	Timrå 2
14:30	Strömsund	Clemensnäs 2	Timrå 2	Valbo 2
14:50	Ånge	Nordmaling 1	Timrå 3	Strömsund
15:10	Spolning (15:10–15:40)			
15:40	Valbo 1	Östersund 3	Clemensnäs 1	Modo 2
16:00	Alfta 1	Östersund 1	Modo 3	Strömsund
16:20	Clemensnäs 2	Skutskär	Timrå 1	Modo 3
16:40	Valbo 3	Alfta 1	Modo 2	Brunflo 2
17:00	Spolning (17:00–17:30)			
17:30	Härnösand 1	Valbo 1		
17:50	Nordmaling 1	Östersund 3		

Söndag 22 mars

SCA Arena (A)

Tid	Gul		Blå	
08:00	Alfta 1	Timrå 3	Timrå 2	Alfta 2
08:20	Clemensnäs 1	Östersund 1	Timrå 1	Skutskär
08:40	Brunflo 1	Modo 2	Nordmaling 1	Härnösand 2
09:00	Timrå 3	Modo 3	Brunflo 2	Modo 1
09:20	Spolning (09:20–09:50)			
09:50	Härnösand 2	Brunflo 2	Valbo 2	Ånge
10:10	Modo 2	Timrå 2	Brunflo 1	Clemensnäs 2
10:30	Östersund 3	Skutskär	Timrå 1	Modo 2
10:50	Lunch + spolning (10:50–12:00) Puckkastning 11:30			
12:00	Timrå 3	Brunflo 1	Modo 1	Härnösand 2
12:20	Strömsund	Valbo 3	Alfta 2	Skutskär
12:40	Nordmaling 2	Ånge	Clemensnäs 1	Valbo 3
13:00	Östersund 1	Härnösand 1	Brunflo 2	Nordmaling 2
13:20	Spolning (13:20–13:50)			
13:50	Modo 3	Alfta 1	Nordmaling 2	Timrå 3
14:10	Valbo 2	Alfta 2	Nordmaling 1	Strömsund
14:30	Timrå 2	Brunflo 2	Modo 3	Brunflo 1
14:50	Timrå 3	Brunflo 2	Clemensnäs 1	Ånge
15:10	Spolning (15:10–15:40)			
15:40	Härnösand 2	Valbo 2	Valbo 1	Nordmaling 1
16:00	Modo 1	Timrå 3	Östersund 3	Modo 3
16:20	Brunflo 1	Valbo 1	Alfta 1	Härnösand 1

Lillstrimma (B)

Tid	Gul		Blå	
08:00	Clemensnäs 2	Modo 3	Östersund 3	Härnösand 1
08:20	Valbo 2	Modo 1	Valbo 3	Ånge
08:40	Östersund 2	Alfta 1	Valbo 1	Strömsund
09:00	Alfta 2	Timrå 1	Valbo 1	Östersund 1
09:20	Spolning (09:20–09:50)			
09:50	Skutskär	Nordmaling 2	Clemensnäs 1	Strömsund
10:10	Nordmaling 1	Alfta 1	Valbo 3	Härnösand 1
10:30	Modo 3	Nordmaling 2	Nordmaling 1	Clemensnäs 1
10:50	Lunch + spolning (10:50–12:00)			
12:00	Östersund 2	Valbo 2	Brunflo 2	Härnösand 1
12:20	Östersund 3	Timrå 1	Östersund 1	Nordmaling 1
12:40	Timrå 2	Nordmaling 1	Östersund 3	Härnösand 2
13:00	Östersund 2	Clemensnäs 2	Valbo 2	Brunflo 1
13:20	Spolning (13:20–13:50)			
13:50	Timrå 2	Ånge	Modo 2	Valbo 1
14:10	Valbo 3	Clemensnäs 2	Härnösand 1	Modo 1
14:30	Nordmaling 2	Härnösand 2	Modo 2	Östersund 3
14:50	Timrå 1	Alfta 1	Modo 1	Östersund 1
15:10	Spolning (15:10–15:40)			
15:40	Östersund 2	Härnösand 1	Timrå 1	Ånge
16:00	Clemensnäs 1	Brunflo 2	Modo 2	Östersund 1
16:20	Skutskär	Valbo 3	Clemensnäs 2	Alfta 2

Lag	Antal matcher	Matcher
Brunflo 1	11	Lör 09:00 A-Blå vs Timrå 1 Lör 09:20 A-Gul vs Alfita 2 Lör 12:20 B-Blå vs Modo 1 Lör 14:50 A-Gul vs Härnösand 1 Lör 16:00 A-Blå vs Härnösand 2 Sön 08:40 A-Gul vs Modo 2 Sön 10:10 A-Blå vs Clemensnäs 2 Sön 12:00 A-Gul vs Timrå 3 Sön 13:00 B-Blå vs Valbo 2 Sön 14:30 A-Blå vs Modo 3 Sön 16:20 A-Gul vs Valbo 1
Brunflo 2	11	Lör 09:20 B-Blå vs Modo 3 Lör 12:40 A-Gul vs Valbo 1 Lör 16:00 A-Gul vs Valbo 2 Lör 16:40 B-Blå vs Modo 2 Sön 09:00 A-Blå vs Modo 1 Sön 09:50 A-Gul vs Härnösand 2 Sön 12:00 B-Blå vs Härnösand 1 Sön 13:00 A-Blå vs Nordmaling 2 Sön 14:30 A-Gul vs Timrå 2 Sön 14:50 A-Gul vs Timrå 3 Sön 16:00 B-Gul vs Clemensnäs 1
Alfta 1	11	Lör 09:40 B-Gul vs Valbo 2 Lör 12:00 B-Blå vs Strömsund Lör 14:10 B-Blå vs Timrå 2 Lör 16:00 B-Gul vs Östersund 1 Lör 16:40 B-Gul vs Valbo 3 Sön 08:00 A-Gul vs Timrå 3 Sön 08:40 B-Gul vs Östersund 2 Sön 10:10 B-Gul vs Nordmaling 1 Sön 13:50 A-Gul vs Modo 3 Sön 14:50 B-Gul vs Timrå 1 Sön 16:20 A-Blå vs Härnösand 1
Alfta 2	11	Lör 09:20 A-Gul vs Brunflo 1 Lör 10:00 A-Gul vs Östersund 2 Lör 12:40 A-Blå vs Clemensnäs 1 Lör 13:00 A-Blå vs Ånge Lör 14:30 A-Gul vs Nordmaling 2 Lör 14:50 A-Blå vs Valbo 3 Sön 08:00 A-Blå vs Timrå 2 Sön 09:00 B-Gul vs Timrå 1 Sön 12:20 A-Blå vs Skutskär Sön 14:10 A-Gul vs Valbo 2 Sön 16:20 B-Blå vs Clemensnäs 2

Lag	Antal matcher	Matcher
Clemensnäs 1	11	Lör 10:00 B-Blå vs Härnösand 1 Lör 12:40 A-Blå vs Alfita 2 Lör 14:10 B-Gul vs Härnösand 2 Lör 15:40 B-Blå vs Modo 2 Lör 16:20 A-Blå vs Timrå 3 Sön 08:20 A-Gul vs Östersund 1 Sön 09:50 B-Blå vs Strömsund Sön 10:30 B-Blå vs Nordmaling 1 Sön 12:40 A-Blå vs Valbo 3 Sön 14:50 A-Blå vs Ånge Sön 16:00 B-Gul vs Brunflo 2
Clemensnäs 2	11	Lör 09:40 B-Blå vs Modo 2 Lör 12:00 A-Gul vs Nordmaling 1 Lör 12:20 A-Gul vs Östersund 3 Lör 14:30 B-Gul vs Strömsund Lör 15:40 A-Blå vs Nordmaling 2 Lör 16:20 B-Gul vs Skutskär Sön 08:00 B-Gul vs Modo 3 Sön 10:10 A-Blå vs Brunflo 1 Sön 13:00 B-Gul vs Östersund 2 Sön 14:10 B-Gul vs Valbo 3 Sön 16:20 B-Blå vs Alfita 2
Härnösand 1	11	Lör 10:00 B-Blå vs Clemensnäs 1 Lör 14:10 A-Gul vs Skutskär Lör 14:50 A-Gul vs Brunflo 1 Lör 17:30 B-Gul vs Valbo 1 Sön 08:00 B-Blå vs Östersund 3 Sön 10:10 B-Blå vs Valbo 3 Sön 12:00 B-Blå vs Brunflo 2 Sön 13:00 A-Gul vs Östersund 1 Sön 14:10 B-Blå vs Modo 1 Sön 15:40 B-Gul vs Östersund 2 Sön 16:20 A-Blå vs Alfita 1
Härnösand 2	11	Lör 09:00 B-Gul vs Östersund 1 Lör 12:20 B-Gul vs Strömsund Lör 14:10 B-Gul vs Clemensnäs 1 Lör 15:40 A-Gul vs Skutskär Lör 16:00 A-Blå vs Brunflo 1 Sön 08:40 A-Blå vs Nordmaling 1 Sön 09:50 A-Gul vs Brunflo 2 Sön 12:00 A-Blå vs Modo 1 Sön 12:40 B-Blå vs Östersund 3 Sön 14:30 B-Gul vs Nordmaling 2 Sön 15:40 A-Gul vs Valbo 2

Lag	Antal matcher	Matcher
Valbo 1	11	Lör 09:40 A-Gul vs Östersund 2 Lör 10:00 A-Blå vs Timrå 1 Lör 12:40 A-Gul vs Brunflo 2 Lör 13:00 A-Gul vs Timrå 2 Lör 15:40 B-Gul vs Östersund 3 Lör 17:30 B-Gul vs Härnösand 1 Sön 08:40 B-Blå vs Strömsund Sön 09:00 B-Blå vs Östersund 1 Sön 13:50 B-Blå vs Modo 2 Sön 15:40 A-Blå vs Nordmaling 1 Sön 16:20 A-Gul vs Brunflo 1
Valbo 2	11	Lör 09:40 B-Gul vs Alfita 1 Lör 12:40 B-Blå vs Nordmaling 2 Lör 13:50 A-Blå vs Modo 3 Lör 14:30 B-Blå vs Timrå 2 Lör 16:00 A-Gul vs Brunflo 2 Sön 08:20 B-Gul vs Modo 1 Sön 09:50 A-Blå vs Ånge Sön 12:00 B-Gul vs Östersund 2 Sön 13:00 B-Blå vs Brunflo 1 Sön 14:10 A-Gul vs Alfita 2 Sön 15:40 A-Gul vs Härnösand 2
Valbo 3	11	Lör 12:00 A-Blå vs Timrå 2 Lör 13:00 B-Gul vs Nordmaling 2 Lör 13:50 B-Gul vs Östersund 3 Lör 14:50 A-Blå vs Alfita 2 Lör 16:40 B-Gul vs Alfita 1 Sön 08:20 B-Blå vs Ånge Sön 10:10 B-Blå vs Härnösand 1 Sön 12:20 A-Gul vs Strömsund Sön 12:40 A-Blå vs Clemensnäs 1 Sön 14:10 B-Gul vs Clemensnäs 2 Sön 16:20 B-Gul vs Skutskär
Ånge	11	Lör 10:00 B-Gul vs Skutskär Lör 12:20 A-Blå vs Östersund 2 Lör 13:00 A-Blå vs Alfita 2 Lör 13:50 A-Gul vs Östersund 1 Lör 14:50 B-Gul vs Nordmaling 1 Sön 08:20 B-Blå vs Valbo 3 Sön 09:50 A-Blå vs Valbo 2 Sön 12:40 A-Gul vs Nordmaling 2 Sön 13:50 B-Gul vs Timrå 2 Sön 14:50 A-Blå vs Clemensnäs 1 Sön 15:40 B-Blå vs Timrå 1

Lag	Antal matcher	Matcher
Skutskär	11	Lör 10:00 B-Gul vs Ånge Lör 12:00 B-Gul vs Modo 3 Lör 13:00 B-Blå vs Modo 1 Lör 14:10 A-Gul vs Härnösand 1 Lör 15:40 A-Gul vs Härnösand 2 Lör 16:20 B-Gul vs Clemensnäs 2 Sön 08:20 A-Blå vs Timrå 1 Sön 09:50 B-Gul vs Nordmaling 2 Sön 10:30 A-Gul vs Östersund 3 Sön 12:20 A-Blå vs Alfita 2 Sön 16:20 B-Gul vs Valbo 3
Östersund 1	10	Lör 09:00 B-Gul vs Härnösand 2 Lör 09:20 B-Gul vs Timrå 3 Lör 13:50 A-Gul vs Ånge Lör 16:00 B-Gul vs Alfita 1 Sön 08:20 A-Gul vs Clemensnäs 1 Sön 09:00 B-Blå vs Valbo 1 Sön 12:20 B-Blå vs Nordmaling 1 Sön 13:00 A-Gul vs Härnösand 1 Sön 14:50 B-Blå vs Modo 1 Sön 16:00 B-Blå vs Modo 2
Östersund 2	10	Lör 09:40 A-Gul vs Valbo 1 Lör 10:00 A-Gul vs Alfita 2 Lör 12:20 A-Blå vs Ånge Lör 14:10 A-Blå vs Timrå 1 Lör 14:30 A-Blå vs Modo 1 Lör 16:20 A-Gul vs Timrå 2 Sön 08:40 B-Gul vs Alfita 1 Sön 12:00 B-Gul vs Valbo 2 Sön 13:00 B-Gul vs Clemensnäs 2 Sön 15:40 B-Gul vs Härnösand 1
Östersund 3	11	Lör 09:00 B-Blå vs Timrå 3 Lör 12:20 A-Gul vs Clemensnäs 2 Lör 13:50 B-Gul vs Valbo 3 Lör 15:40 B-Gul vs Valbo 1 Lör 17:50 B-Gul vs Nordmaling 1 Sön 08:00 B-Blå vs Härnösand 1 Sön 10:30 A-Gul vs Skutskär Sön 12:20 B-Gul vs Timrå 1 Sön 12:40 B-Blå vs Härnösand 2 Sön 14:30 B-Blå vs Modo 2 Sön 16:00 A-Blå vs Modo 3

Lag	Antal matcher	Matcher
Modo 1	11	Lör 09:20 A-Blå vs Strömsund Lör 09:40 A-Blå vs Nordmaling 2 Lör 12:20 B-Blå vs Brunflo 1 Lör 13:00 B-Blå vs Skutskär Lör 14:30 A-Blå vs Östersund 2 Sön 08:20 B-Gul vs Valbo 2 Sön 09:00 A-Blå vs Brunflo 2 Sön 12:00 A-Blå vs Härnösand 2 Sön 14:10 B-Blå vs Härnösand 1 Sön 14:50 B-Blå vs Östersund 1 Sön 16:00 A-Gul vs Timrå 3
Modo 2	11	Lör 09:00 A-Gul vs Strömsund Lör 09:40 B-Blå vs Clemensnäs 2 Lör 13:50 B-Blå vs Timrå 3 Lör 15:40 B-Blå vs Clemensnäs 1 Lör 16:40 B-Blå vs Brunflo 2 Sön 08:40 A-Gul vs Brunflo 1 Sön 10:10 A-Gul vs Timrå 2 Sön 10:30 A-Blå vs Timrå 1 Sön 13:50 B-Blå vs Valbo 1 Sön 14:30 B-Blå vs Östersund 3 Sön 16:00 B-Blå vs Östersund 1
Modo 3	11	Lör 09:20 B-Blå vs Brunflo 2 Lör 12:00 B-Gul vs Skutskär Lör 13:50 A-Blå vs Valbo 2 Lör 16:00 B-Blå vs Strömsund Lör 16:20 B-Blå vs Timrå 1 Sön 08:00 B-Gul vs Clemensnäs 2 Sön 09:00 A-Gul vs Timrå 3 Sön 10:30 B-Gul vs Nordmaling 2 Sön 13:50 A-Gul vs Alfita 1 Sön 14:30 A-Blå vs Brunflo 1 Sön 16:00 A-Blå vs Östersund 3

Lag	Antal matcher	Matcher
Nordmaling 1	11	Lör 12:00 A-Gul vs Clemensnäs 2 Lör 12:40 B-Gul vs Timrå 1 Lör 14:50 B-Gul vs Ånge Lör 17:50 B-Gul vs Östersund 3 Sön 08:40 A-Blå vs Härnösand 2 Sön 10:10 B-Gul vs Alfita 1 Sön 10:30 B-Blå vs Clemensnäs 1 Sön 12:20 B-Blå vs Östersund 1 Sön 12:40 B-Gul vs Timrå 2 Sön 14:10 A-Blå vs Strömsund Sön 15:40 A-Blå vs Valbo 1
Nordmaling 2	11	Lör 09:40 A-Blå vs Modo 1 Lör 12:40 B-Blå vs Valbo 2 Lör 13:00 B-Gul vs Valbo 3 Lör 14:30 A-Gul vs Alfita 2 Lör 15:40 A-Blå vs Clemensnäs 2 Sön 09:50 B-Gul vs Skutskär Sön 10:30 B-Gul vs Modo 3 Sön 12:40 A-Gul vs Ånge Sön 13:00 A-Blå vs Brunflo 2 Sön 13:50 A-Blå vs Timrå 3 Sön 14:30 B-Gul vs Härnösand 2
Strömsund	11	Lör 09:00 A-Gul vs Modo 2 Lör 09:20 A-Blå vs Modo 1 Lör 12:00 B-Blå vs Alfita 1 Lör 12:20 B-Gul vs Härnösand 2 Lör 14:30 B-Gul vs Clemensnäs 2 Lör 14:50 B-Blå vs Timrå 3 Lör 16:00 B-Blå vs Modo 3 Sön 08:40 B-Blå vs Valbo 1 Sön 09:50 B-Blå vs Clemensnäs 1 Sön 12:20 A-Gul vs Valbo 3 Sön 14:10 A-Blå vs Nordmaling 1

Lag	Antal matcher	Matcher
Timrå 1	11	Lör 09:00 A-Blå vs Brunflo 1 Lör 10:00 A-Blå vs Valbo 1 Lör 12:40 B-Gul vs Nordmaling 1 Lör 14:10 A-Blå vs Östersund 2 Lör 16:20 B-Blå vs Modo 3 Sön 08:20 A-Blå vs Skutskär Sön 09:00 B-Gul vs Alfita 2 Sön 10:30 A-Blå vs Modo 2 Sön 12:20 B-Gul vs Östersund 3 Sön 14:50 B-Gul vs Alfita 1 Sön 15:40 B-Blå vs Ånge
Timrå 2	10	Lör 12:00 A-Blå vs Valbo 3 Lör 13:00 A-Gul vs Valbo 1 Lör 14:10 B-Blå vs Alfita 1 Lör 14:30 B-Blå vs Valbo 2 Lör 16:20 A-Gul vs Östersund 2 Sön 08:00 A-Blå vs Alfita 2 Sön 10:10 A-Gul vs Modo 2 Sön 12:40 B-Gul vs Nordmaling 1 Sön 13:50 B-Gul vs Ånge Sön 14:30 A-Gul vs Brunflo 2
Timrå 3	11	Lör 09:00 B-Blå vs Östersund 3 Lör 09:20 B-Gul vs Östersund 1 Lör 13:50 B-Blå vs Modo 2 Lör 14:50 B-Blå vs Strömsund Lör 16:20 A-Blå vs Clemensnäs 1 Sön 08:00 A-Gul vs Alfita 1 Sön 09:00 A-Gul vs Modo 3 Sön 12:00 A-Gul vs Brunflo 1 Sön 13:50 A-Blå vs Nordmaling 2 Sön 14:50 A-Gul vs Brunflo 2 Sön 16:00 A-Gul vs Modo 1